

# La sociedad del bienestar: hacia una nueva visión integral sobre la salud

Mayo 2022



**Kofi Kodua**  
Director  
Gestor sénior de  
carteras, Temática  
global renta  
variable

**“La salud no empieza en un hospital o en una clínica. Empieza en casa y en las comunidades, en los colegios y en las empresas; empieza por lo que comemos, por el agua que bebemos y por el aire que respiramos”.**

Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general OMS.<sup>1</sup>

## Aspectos clave:

- El tema central del Día Mundial de la Salud de las Naciones Unidas de este año, “Nuestro planeta, nuestra salud”, busca concienciar de la necesidad de adoptar un enfoque integral sobre la salud.
- Un estilo de vida saludable, basado en el ejercicio y la alimentación, en un aire más puro, en el agua potable y el saneamiento, y en la igualdad de acceso a servicios sanitarios asequibles constituyen las bases de las políticas futuras sobre sanidad.
- La transformación del sector de la salud a nivel mundial está impulsada por un incremento de la población, una mayor esperanza de vida y una tendencia cada vez más marcada de optar por estilos de vida más sostenibles y saludables, como por ejemplo la búsqueda de alternativas a la carne.
- La investigación y la innovación en materia de sanidad son claves para esta transformación fundamental, ya que evitan y combaten enfermedades, fomentan un estilo de vida saludable y ofrecen a los inversores opciones atractivas para participar en las perspectivas de crecimiento.

**El Día Mundial de la Salud de las Naciones Unidas se centra en cómo puede construirse una sociedad del bienestar de modo sostenible. Este planteamiento integral sobre la salud identifica diversos factores que favorecen la implementación de mecanismos y políticas que hacen que las personas tomen decisiones saludables en diversas fases de su vida.**

### 1. Estilo de vida saludable: ejercicio y actividad física

Moverse más y pasar menos tiempo sentados: esta es la breve, pero eficaz fórmula que emplean los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)<sup>2</sup> de EE. UU. para concienciar a la sociedad de los beneficios que tiene la actividad física a la hora de evitar enfermedades e incrementar la esperanza de vida.

Este es un momento fundamental para fomentar el ejercicio entre la población, ya que las enfermedades crónicas y las relacionadas con la alimentación están en aumento a nivel global.

Y aunque las enfermedades crónicas no tienen cura, un estilo de vida más saludable puede mitigar los factores de riesgo asociados (consumo de tabaco y alcohol, falta de ejercicio físico, etc.)



Camino a la  
sostenibilidad



Sacar partido  
a la disrupción

**Allianz**   
Global Investors

En este contexto, contar con programas personalizados e instalaciones y equipos adecuados resulta fundamental para promover un estilo de vida saludable que ayude a la gente a desarrollar hábitos alimentarios más positivos y a ejercitarse.

Para conseguir una mayor concienciación sobre la importancia de la actividad física y, por tanto, de un estilo de vida más saludable, es esencial la adopción de soluciones tecnológicas, como los dispositivos portátiles que controlan funciones vitales, la telemedicina, las aplicaciones de salud en el móvil o los productos de bienestar virtuales. Por ello, el mercado global de la tecnología asociada a la salud está experimentando un fuerte crecimiento, y se espera que alcance un valor de mercado de 79.000 millones de dólares en 2026 (16.500 millones en 2022), protagonizando una tasa de crecimiento anual de dos dígitos cercana al 50% en los próximos cuatro años.<sup>3</sup>

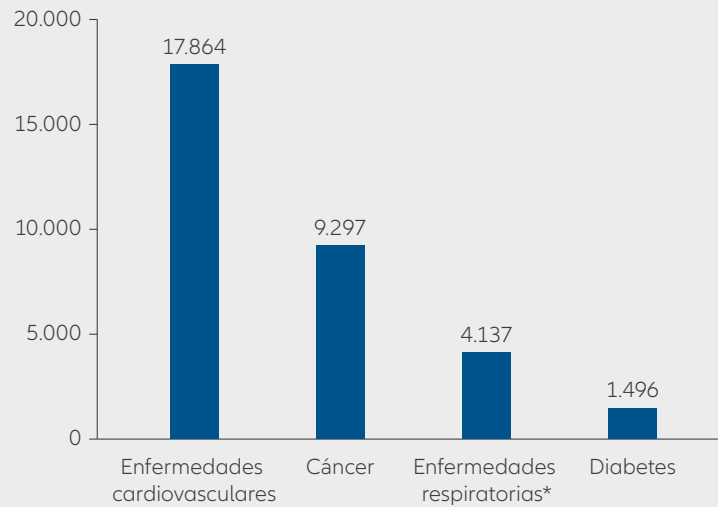
## 2. Estilo de vida saludable: alimentación y nutrición

**“Mejorar la alimentación podría prevenir una de cada cinco muertes en el mundo”<sup>4</sup>**

En 2018, 34,2 millones de estadounidenses de todas las edades (10,5% de la población del país) padecían diabetes.<sup>5</sup> A nivel mundial, el número de personas diabéticas se sitúa por encima de los 500 millones y se espera que en 2045 alcance los 780 millones.<sup>6</sup>

La Federación Internacional de la Diabetes considera que la diabetes “es un riesgo importante para la salud y el bienestar de las personas, las familias y los países a nivel mundial”. Para abordar este reto (y el incremento de adultos con obesidad, que alcanza los dos mil millones en todo el mundo<sup>7</sup>), resulta esencial desarrollar medicamentos para la diabetes y efectuar avances médicos, pero también promover una alimentación adecuada y la actividad física. De esa forma, se podrá reducir la prevalencia de la “diabesidad”, la epidemia combinada de obesidad y diabetes.

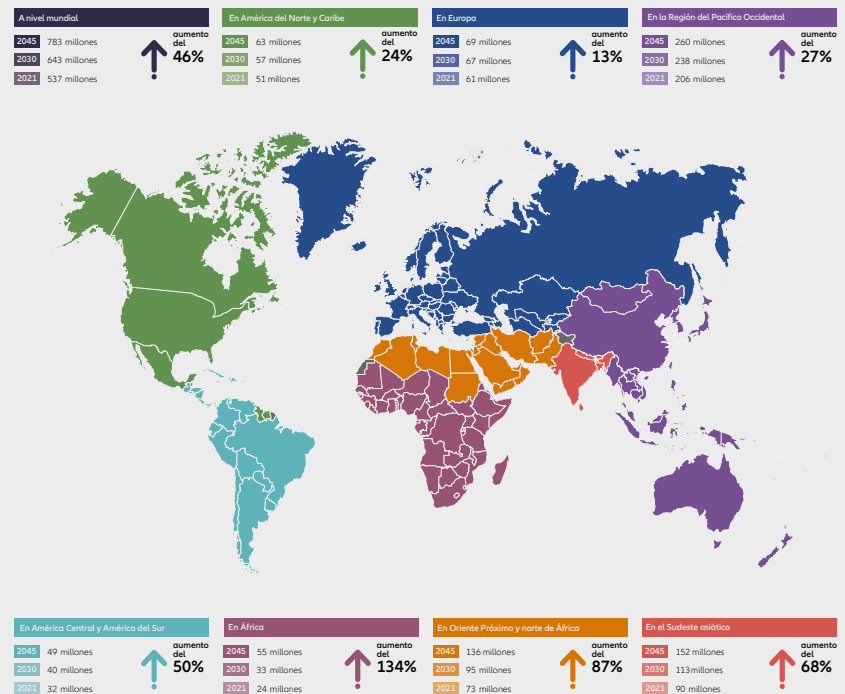
### Número de muertes provocadas por determinadas enfermedades crónicas en todo el mundo en 2019 (en miles)



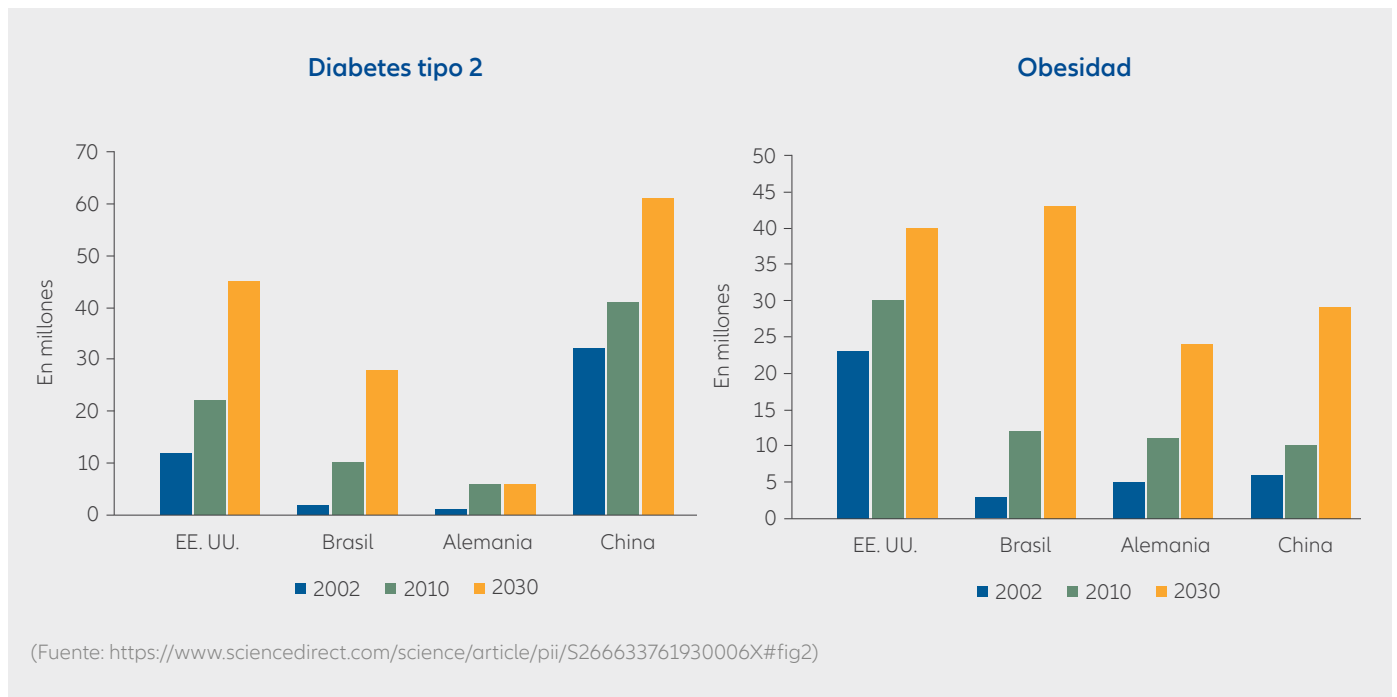
\* Solo BPCO e asma.

(Fuente: <https://www.statista.com/statistics/265089/deaths-caused-by-chronic-diseases-worldwide/>)

### Avance global de la diabetes y su cada vez mayor prevalencia



(Fuente: Federación Internacional de la Diabetes (IDF) Atlas de la diabetes 10ª edición)



La lucha contra la diabetes y la obesidad puede dar sus frutos si se emprende desde la perspectiva de una correcta alimentación. Según análisis recientes, se espera que el mercado de los alimentos basados en vegetales experimente una tasa de crecimiento anual compuesta de 11,9% en 2027, alcanzando una capitalización de mercado de 74.200 millones de dólares.<sup>8</sup>

Del mismo modo, se prevé un fuerte crecimiento en el mercado de alternativas a la carne basadas en vegetales. En 2021, su valor alcanzó los 5.020 millones de dólares y se espera que su tasa de crecimiento anual compuesta sea del 20,6%, alcanzando un valor de 27.440 millones de dólares antes de que termine la década.<sup>9</sup>

Teniendo en cuenta que la sustitución de la carne por alternativas vegetales puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas en un 10% y el de episodios coronarios mortales en un 20%<sup>10</sup>, las tasas de crecimiento de alternativas más sostenibles y saludables a la carne podrían alcanzar máximos todavía mayores.

### 3. Equidad y acceso a servicios sanitarios

Aunque existe un entendimiento compartido del concepto de la salud, los enfoques generalistas que buscan conseguir una comunidad internacional más saludable están abocados al fracaso. Las necesidades individuales son demasiado diversas y el acceso a servicios sanitarios asequibles no es igual en todos lados. Luchar contra la

desigualdad sanitaria, y promover la igualdad recopilando, analizando y optimizando datos de calidad para desarrollar estrategias sanitarias personalizadas (digitales) puede contribuir notablemente a lo siguiente:

- Reducir los costes sanitarios y las barreras de entrada a un estilo de vida más saludable, especialmente en las comunidades con menos recursos.
- Abordar la distribución desigual de recursos médicos (por ejemplo, una ratio médico-paciente óptima) para conseguir mejores resultados.
- Atajar las crecientes disparidades en la atención sanitaria que existen en los sistemas de salud, para garantizar que todo el mundo puede acceder a una sanidad de calidad.

La creciente demanda de soluciones basadas en inteligencia artificial en el mercado sanitario, fundamentalmente debido a la necesidad de desenmarañar y reestructurar conjuntos de datos cada vez más complejos, refleja la importancia de los datos para el desarrollo de la sociedad del bienestar.

Según las previsiones, el mercado global de la “inteligencia artificial aplicada al sector sanitario” experimentará una increíble tasa de crecimiento anual compuesta cercana al 45% en los próximos cuatro años, alcanzando un valor de mercado de 45.200 millones de dólares en 2026 (la cifra en 2020 era de 4.900 millones).<sup>11</sup>

#### 4. Innovación en salud

Independientemente de la forma concreta que adopte la sociedad del bienestar a medio y largo plazo, su desarrollo no será factible sin la innovación continua del mercado de la atención sanitaria. La investigación y la innovación son fundamentales para conseguir una salud sostenible, una mayor esperanza de vida y un acceso universal y asequible a la sanidad.

Además de la implementación de soluciones de inteligencia artificial, hay otras áreas fundamentales de la innovación en salud que pueden reforzar los avances hacia la sociedad del bienestar.

#### Ejemplos de innovación en el sector de la sanidad



##### Oncología de precisión

Gracias a la innovación en el diagnóstico molecular, que ahora nos permite evaluar las dimensiones únicas del cáncer en la sangre, incluida la metilación, la fragmentación y las alteraciones genómicas, los pacientes y sus médicos pueden obtener información en tiempo real en todas las fases de la enfermedad, lo que les permitirá tomar decisiones adecuadas en función de su evolución. Debido, entre otras cosas, a la creciente implementación de biomarcadores predictivos en los diagnósticos de cáncer, y con una cifra prevista de 30 millones de casos de cáncer en todo el mundo en 2040 (lo que supone un incremento del 50% en relación con las cifras de 2020<sup>12</sup>), se espera que la oncología de precisión presente una tasa de crecimiento anual compuesta que supere el 10% en 2031 y un volumen de 129.000 millones de dólares, siendo 45.174,2 millones la cifra de 2020.<sup>13</sup>



##### Medicamentos de ARNm

Las vacunas de ARNm acapararon todas las miradas durante la pandemia de la COVID-19, sin embargo, este tipo de investigación no es algo nuevo y lleva décadas estudiándose. Además de la indiscutible importancia que han tenido en la lucha contra la pandemia, se espera que el ARNm revolucione otros campos terapéuticos. Por ejemplo, el desarrollo de nuevos medicamentos de ARNm ayudará a identificar proteínas que inhiben el desarrollo de ciertas enfermedades, como el cáncer, y a tratar otras del metabolismo. A diferencia de la medicina tradicional, la tecnología consigue que el sistema inmune desarrolle sus propios medicamentos para prevenir o tratar enfermedades. Esto abre las puertas a reducir ciertos límites en tratamientos actuales y a dar con tratamientos para enfermedades que actualmente no tienen cura.



##### Secuenciación de nueva generación

La secuenciación de nueva generación (NGS) está contribuyendo de forma notable a que haya una mayor comprensión sobre cómo diagnosticar, tratar y prevenir enfermedades complejas, como las autoinmunes, las reumáticas, las neurológicas y las psiquiátricas. Gracias a la elevada producción de NGS (en una muestra se pueden secuenciar a la vez varios cientos de millones de fragmentos), ahora es posible descifrar un genoma humano completo en un año. Con las tecnologías de secuenciación tradicionales, el proceso podría tardar más de una década.

La NGS es una herramienta potente, muy escalable y más eficiente que las tecnologías tradicionales y está cambiando el enfoque de los investigadores sobre el descubrimiento de tratamientos.

#### En el camino hacia una sociedad del bienestar sostenible

Abordar la cuestión de la salud de un modo integral es fundamental para el desarrollo de una sociedad del bienestar. Para ello, es clave reducir la brecha actual y promover el desarrollo de medicamentos innovadores y tratamientos personalizados y asequibles.

Además, el poder de los datos y los métodos científicos más sofisticados puede contribuir significativamente a reducir los costes sanitarios y las barreras para acceder a los sistemas de salud.

Como inversor responsable y comprometido con el bienestar sostenible, AllianzGI identifica a aquellas empresas

innovadoras que desarrollan soluciones que luchan contra las disparidades en el área de la salud y que promueven la igualdad de un modo sostenible y rentable.

También invertimos en compañías que desarrollan métodos para detectar y extraer nutrientes de proteínas vegetales. Estos productos responden a la necesidad de buscar alternativas a la carne más sostenibles y saludables y, además, abordan los retos de seguridad alimentaria que surgen del crecimiento de la población mundial, de una mayor esperanza de vida y de una mayor renta disponible.

- <sup>1</sup> <https://www.who.int/news/item/15-12-2021-10th-global-conference-on-health-promotion-charters-a-path-for-creating-well-being-societies>
- <sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/adults/index.htm>
- <sup>3</sup> <https://www.globenewswire.com/news-release/2022/03/22/2407884/0/en/The-Online-Virtual-Fitness-Market-Is-Expected-To-Reach-79-Billion-By-2026-With-The-Rising-Penetration-Of-Smart-Devices-As-Per-The-Business-Research-Company-s-Online-Virtual-Fitness.html>
- <sup>4</sup> [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)30041-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)30041-8/fulltext)
- <sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/diabetes/pdfs/data/statistics/national-diabetes-statistics-report.pdf>
- <sup>6</sup> <https://www.statista.com/statistics/271442/number-of-diabetics-worldwide/>
- <sup>7</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S266633761930006X>
- <sup>8</sup> <https://www.meticulousresearch.com/product/plant-based-food-products-market-5108>
- <sup>9</sup> <https://www.polarismarketresearch.com/industry-analysis/plant-based-meat-market>
- <sup>10</sup> <https://www.greenqueen.com.hk/vegan-omega-3-prevents-heart-disease/>
- <sup>11</sup> <https://www.marketsandmarkets.com/PressReleases/artificial-intelligence-healthcare.asp>
- <sup>12</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33538338/>
- <sup>13</sup> <https://www.researchandmarkets.com/reports/5559926/oncology-precision-medicine-market-a-global-and>

**Las inversiones en instituciones de inversión colectiva conllevan riesgos.** Las inversiones en instituciones de inversión colectiva y los ingresos obtenidos de las mismas pueden variar al alza o a la baja dependiendo de los valores o estimaciones en el momento de la inversión y, por tanto, Usted podría no recuperar su inversión por completo. La rentabilidad pasada no es un indicador fiable de resultados futuros. La información recogida en este documento tiene carácter meramente informativo y no forma parte de, ni constituye, una oferta, solicitud o recomendación de venta o de compra de ningún título o producto.

La información contenida en el presente documento está sujeta a cambio sin previo aviso y es correcta en la fecha de su publicación; no obstante, no se ofrece garantía de la exactitud, integridad, actualización, exhaustividad o adecuación de la misma. En consecuencia, Allianz Global Investors no será responsable de ningún daño, directo o indirecto, que pueda producirse como consecuencia del uso de dicha información o de errores u omisiones de la misma, salvo en caso de negligencia grave o dolo. No está permitida la reproducción, publicación o transmisión de este contenido, independientemente de la forma.

Este material no ha sido revisado por ninguna autoridad supervisora. El único objetivo de esta comunicación es el de informar y no constituye una promoción o publicidad de los productos o servicios de Allianz Global Investors en Colombia o para residentes colombianos bajo el apartado 4 del Decreto 2555 de 2010. Esta comunicación no intenta de ninguna manera, directa o indirectamente, iniciar el proceso de compra o la prestación de un servicio por parte de Allianz Global Investors. Con la recepción de este documento, cada residente en Colombia reconoce y acepta haber contactado a Allianz Global Investors por iniciativa propia y la comunicación, bajo ninguna circunstancia, surge de ninguna actividad promocional o de mercadeo llevada a cabo por Allianz Global Investors. Los residentes colombianos aceptan que el acceso a cualquier página en redes sociales de Allianz Global Investors se realiza bajo su propia responsabilidad e iniciativa y son conscientes de que pueden tener acceso a información específica sobre productos o servicios de Allianz Global Investors. Esta comunicación es estrictamente privada y confidencial y no puede ser reproducida. Esta comunicación no constituye una oferta pública de valores en Colombia sujeta a la regulación de ofertas públicas de valores establecida en el apartado cuarto del Decreto 2555 de 2010. Esta comunicación y la información incluida en ella no deben ser consideradas, por tanto, como una oferta o solicitud por parte de Allianz Global Investors o sus filiales de venta de ningún producto financiero en Brasil, Panamá, Perú y Uruguay.

Este material ha sido emitido y distribuido por las siguientes compañías de Allianz Global Investors: Allianz Global Investors U.S. LLC, un asesor de inversiones registrado ante la U.S. Securities and Exchange Commission; Allianz Global Investors Distributors LLC, distribuidor registrado ante FINRA, y afiliado a Allianz Global Investors U.S. LLC; Allianz Global Investors GmbH, una gestora de inversiones en Alemania, supervisada por la German Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht (BaFin), El Resumen de los derechos de los inversores está disponible en inglés, francés, alemán, italiano y español en <https://regulatory.allianzgi.com/en/investors-rights>, Allianz Global Investors GmbH, Sucursal en España, con domicilio en Serrano 49, 28001 Madrid que está inscrita en el Registro de la Comisión Nacional del Mercado de Valores ([www.cnmv.es](http://www.cnmv.es)) con el número 10. No está permitida la duplicación, publicación o transmisión de su contenido, independientemente de la forma.